

NPO 法人 ほほえみの会

# ほほえみ心理相談 分かち合いの会

「友達に言えない、家族にこそ言えない」  
誰にもわからない思いだからこそ  
あえて相談し、分かち合っていないませんか？



NPO 法人ほほえみの会では、自死遺族支援活動として、ほほえみ心理相談、分かち合いの会を運営しています。

ほほえみ心理相談は、大切な家族を思いがけなく亡くされた方が、今の自分を見つめなおし、立て直してゆく「根」を養生することを目指します。

また、分かち合いの会を通して、同じ思いを共有される人々とふれあいながら、互いに「葉」を見守り、これからの生きる力を養っていくことを目指します。それぞれの活動が、これからの人生に向かって、自分らしく「花」を咲かせ、育ちゆくことを目指しています。

## 活動のご案内

### ほほえみ心理相談

臨床心理士・心理相談員経験者が中心となり、面談にて皆様の相談に対応します。あらかじめ、お電話で日時をご依頼下さい。\*相談については、お茶代（500円）を要します。（太田・前橋）

### 分かち合いの会

同じ境遇にある人が集まり、プライバシーを守りながら、お互いのあり方を尊重し、思いを共有する会です。日程については、来談者の意向を伺いながら開催します。（太田・前橋）

発信元・相談機関：NPO 法人 ほほえみの会  
ホームページ： <http://www.hohoemi.com/i/>  
〒373-0001 群馬県太田市西長岡町 728  
依頼受付

電話 0276-47-3009 メール [chakai@hohoemi.com](mailto:chakai@hohoemi.com)  
後援：善衆会病院

